

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СУЩЕСТВУЮЩИХ ТИПОВ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ ЖЕНСКИХ ФИГУР

COMPARATIVE CHARACTERISTICS OF THE EXISTING BODY TYPES OF THE FEMALE FIGURE

М.А. НУРЖАСАРОВА, И.М. ДЖУСУПОВА-ПАРФИЛЬКИНА, С.К. НУРБАЙ, Р.Т. БОЛЫСБЕКОВА
M.A. NURZHASSAROVA, I.M. JUSSUPOVA-PARFILKINA, S.K. NURBAY, R.T. BOLYSBEKOVA

(Алматинский технологический университет, Республика Казахстан)
(Almaty Technological University, Republic of Kazakhstan)
E-mail: maira54@mail.ru

В статье проведен анализ существующих классификаций типов телосложения женских фигур, дана их сравнительная характеристика, в зависимости от признаков внешней формы фигуры, с учетом медицинских исследований.

The article analyzes the existing classifications of body types of female figures, given their comparative characteristics depending on the sign of the external shape of the figure, based on medical research.

Ключевые слова: женская фигура, телосложение, конституция, туловище.

Keywords: female figure, physique, constitution, torso.

Известно, что процесс проектирования одежды зависит от антропоморфологических признаков телосложения женщины, которые влияют на точность установления исходных данных.

Телосложение человека характеризуется комплексом структурных признаков внешней формы фигуры, ее размерами, формой, пропорциями и особенностями развития костной, жировой и мышечной тканей [1].

К категории признаков, определяющих телосложение, относят форму шеи, грудной клетки и грудной области, брюшной полости, живота, спины, верхних и нижних конечностей [1], [2].

В понятие "телосложение" входит конституция, рост, масса, в рамках которых формируется фигура. В зависимости от одинакового строения и функциональных особенностей организма различных людей различают 3 типа конституции [3], представленных в табл. 1.

Т а б л и ц а 1

Конституция женских фигур	
Тип	Характеристика
Астенический	Значительное преобладание продольных размеров над поперечными, конечностей – над туловищем, грудной клетки над животом.
Гиперстенический	Преобладание поперечных размеров тела. Туловище относительно длинное. Конечности короткие. Живот значительных размеров.
Нормостенический	Пропорциональное телосложение.

В зависимости от конституции телосложение у женщин отличается друг от друга.

Телосложение женщины формируется в зависимости от соотношения роста, строения скелета и степени отложения подкожно-жировой клетчатки [4].

В результате анализа классификаций телосложения фигур женщин установлено, что классификация типов телосложения женщин по Б. Шкерли, в зависимости от степени распределения жира отложения, различает 3 основных и одну дополнительную группы, а от степени развития жира отложения выделяет 9 типов: L, N, R, S, I, T_r, E_x, M, T [5].

Следует отметить, что классификация по И. Таланта разработана в зависимости как от степени развития жира отложения, так и от сочетаний таких морфологических признаков, как пропорции туловища и степень развития мускулатуры [6].

Такая классификация предусматривает 3 группы конституций, в каждой из которых, в зависимости от развития мышечной и жировой ткани и пропорций тела, различают 7 типов телосложения женщин.

А – лептозомные – узкосложенные типы конституции: астенический и стенопластичный.

Б – мелозомный, среднесложенные типы конституции: пикнический и мезопластичный.

В – мегалозомные – атлетические, с большими поперечными и продольными размерами тела типы конституции: атлетический, субатлетический и эурипластический [5].

По Шелдону, в зависимости от формы туловища и степени развития жировых отложений, различают А, Н, I, O, T, X, V-образные типы фигур женщин [7].

По Э. Кречмеру [5], в зависимости от формы грудной клетки, степени развития

жировой и мышечной компоненты, размера конечностей, а также структурных признаков внешней формы фигуры, различают 3 типа телосложения женщин.

Классификация типов фигур в швейной промышленности по Бочкаревой В. предусматривает 9 типов фигур женщин, в зависимости от ширины плеч и грудной клетки [8].

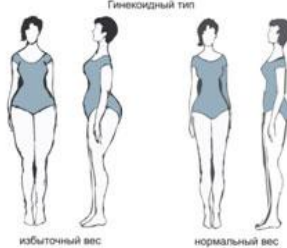
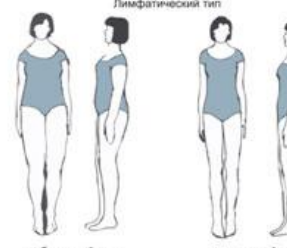
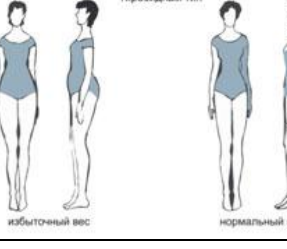
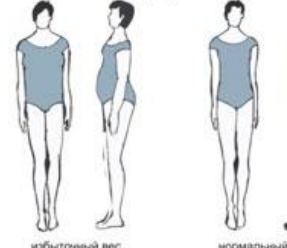
Антропоморфологическая классификация типов фигур женщин разработана ЦОТШЛ, в зависимости от степени развития мышц и жира отложений по телу во фронтальной и профильной проекции в груди и бедрах. Различают 9 типов телосложений женщин, в том числе 3 основных (равновесный, верхний, нижний) и 6 комбинированных типа [4].

В основе рассмотренных классификаций телосложения женских фигур лежат степень развития и распределения жировой и мышечной компоненты, мускулатуры, пропорции туловища, форма и размеры грудной клетки, конечностей, а также ширина плеч.

Автором [4] проведена сравнительная характеристика классификаций типов телосложения женских фигур, в результате которой установлено, что в определении исходных данных в процессе проектирования одежды недостаточно общих подходов.

В связи с этим нами проведен анализ классификаций типов женских фигур с медицинской точки зрения, который показал, что, в зависимости от формы туловища, размеров грудной клетки и живота, различают 4 типа телосложения [9].

На основе анализа существующих классификаций типов телосложения женщин, используемых в процессе проектирования одежды, а также с учетом медицинских исследований дана сравнительная характеристика типов телосложения типовых женских фигур, представленная в табл. 2.

Сравнительная характеристика типов телосложений женских фигур, в зависимости от признаков внешней формы фигуры				
Группа	Тип (швейный/медицинский)	Телосложение (нормальный, избыточный вес)	Вид женского телосложения	Развитие и распределение подкожно-жировой прослойки
С равномерным распределением жировых отложений	Пикнический /Гинекоидный		А-образная форма, широкие бедра, ягодицы округлые, длинная тонкая талия, плоский живот, полные ноги, плечи узкие.	В области бедер, ягодиц, груди, в нижней части живота.
	Эурипластический /Лимфатический		Н-образная форма. Плечи и бедра одинаковой ширины, грудь, грудная клетка среднего размера, живот выступает. стройные конечности,	В области бедер, ягодиц, груди, живота, рук, ног и лица.
С неравномерным распределением жировых отложений на отдельных частях тела.	Астенический/Тиреоидный		Г-образная, тонкая талия, чуть выступающие ягодицы и бедра, длинные пропорциональные конечности	В области живота и бедер.
	Атлетический / Андроидный		У-образная, мужской тип фигуры. Широкие плечи, узкая талия и бедра одинакового размера, развитая грудная клетка, ягодицы плоские и мускулистые конечности. Грудь маленькая, средняя или большая	В области живота, на бедрах и ногах.

ВЫВОДЫ

Проведена сравнительная характеристика типов телосложений женских фигур, в зависимости от комплекса структурных признаков внешней формы фигуры, а также степени распределения и развития подкожно-жировой клетчатки, для определения исходных данных в процессе проектирования одежды.

ЛИТЕРАТУРА

1. Радченко И.А. Конструирование и моделирование одежды на нетиповые фигуры. – М.: Издательский центр "Академия", 2010.
2. <http://visualrheumatology.ru/proportsii-tela-i-konstitucionnyie-tip.html> Пропорции тела и конституционные типы
3. Черноуцкий М.В. Диагностика внутренних болезней. – Изд. 4-е, перераб. и доп. – Л.: Медгиз, 1953.

4. Радченко И.А. Сравнительная характеристика швейной и потребительской классификации типов телосложения женских фигур // Техничко-технологические проблемы сервиса. – СПбГЭУ, 2015, №1(31). С.56...62.

5. Дунаевская Т.Н. и др. Основы прикладной антропологии и биомеханики. – СПб.: Информационно-издательский центр МГУДТ, 2005.

6. Талант И.Б. Новая система конституциональных типов женщин // Казанский медицинский журнал. – 1927, № 5. С.548...557.

7. Шершнева Л.П., Пирязева Т.В., Ларькина Л.В. Основы прикладной антропологии и биомеханики. – ИНФРА-М, 2004.

8. Бочкарева В.Е. Крой и шитье женского легкого платья. – М.: Легкая индустрия, 1972.

9. Медицинский энциклопедический словарь. – М., 2001.

REFERENCES

1. Radchenko I.A. Konstruirovanie i modelirovanie odezhdy na netipovye figury. – М.: Izdatel'skij centr "Akademija", 2010.

2. <http://visualrheumatology.ru/proportsii-tela-i-konstitutsionnyie-tip.html> Proporcii tela i konstitucionnye tipy

3. Chernoruckij M.V. Diagnostika vnutrennih boleznej. – Izd. 4-e, pererab. i dop. – L.: Medgiz, 1953.

4. Radchenko I.A. Sravnitel'naja harakteristika shvejnoj i potrebitel'skoj klassifikacii tipov teloslozhenija zhenskih figur // Tehniko-tehnologicheskie problemy servisa. – SPbGJeU, 2015, №1(31). S.56...62.

5. Dunaevskaja T.N. i dr. Osnovy prikladnoj antropologii i biomehaniki. – SPb.: Informacionno-izdatel'skij centr MGUDT, 2005.

6. Talant I.B. Novaja sistema konstitucional'nyh tipov zhenshhin // Kazanskij medicinskij zhurnal. – 1927, № 5. S.548...557.

7. Shershneva L.P., Pirjazeva T.V., Lar'kina L.V. Osnovy prikladnoj antropologii i biomehaniki. – INFRA-M, 2004.

8. Bochkareva V.E. Kroj i shit'e zhenskogo legkogo plat'ja. – М.: Legkaja industrija, 1972.

9. Medicinskij jenciklopedicheskij slovar'. – М., 2001.

Рекомендована кафедрой технологии, конструирования изделий и товаров. Поступила 18.06.16.